

Workshop "Soepele spieren, blij hond"!

Op **dinsdag 6 oktober 2020** zullen we in de kantine van de VVH (en buiten bij mooi weer) de workshop **Soepele spieren, blij hond** aanbieden. Deze workshop zal beginnen om **19.30 uur** en zal duren tot **21.30 uur**. Aanmelden kan bij Liesbeth of Angelique. De kosten zullen **€ 7,50** zijn, inclusief een kopje koffie / thee.



VERENIGDE VALKENSWAARDSE
HONDENLIEFHEBBERS

Wat houdt de workshop in?

Alle honden vinden het leuk om samen met het baasje iets te doen. Waarom zou dit iets dan niet meteen bij kunnen dragen aan de gezondheid van je hond?

Vooraf krijg je enige uitleg over warming up en waarom je deze oefeningen doet. Daarna gaan we bij goed weer naar buiten en als het regent kunnen we het ook binnen doen.

Vooraf doen we een korte warming up. Daarna gaan we leren hoe een hond zelf zijn rug kan stretchen, zijn bil- en buikspieren kan trainen. Dit kan ervoor zorgen dat je hond minder snel rugklachten krijgt.

Verder is het ook leuk om je hond te leren heel beheerst zijn poten neer te zetten. Ook hier is een leuke oefening voor.

Daarna gaan we kijken of je hond in balans is. Als we dit alles hebben gedaan zal je hond moe en voldaan zijn en heb jij weer wat leuke oefeningen geleerd waar je thuis verder mee aan de slag kunt.

Voor deze avond heb je alleen jezelf, je hond en een hele hoop kleine koekjes nodig omdat alles wat we gaan doen werkt op basis van belonen.

Mocht je geïnteresseerd zijn, meld je dan snel aan bij **Liesbeth** of **Angelique**! We hebben plek voor **max. 10 personen en vol = vol!**